

# Corso ECM - Kinesiologia Applicata I

28 Crediti ECM

## Descrizione del corso

Introduzione alla Kinesiologia Applicata con Test kinesiologico di precisione eseguito su 46 muscoli, Localizzazione Terapeutica (TL), Integrazione muscolo/organo ed alcuni utilizzi pratici.

## Obiettivi del corso

Acquisizione competenze tecnico-professionali sul Test Muscolare Kinesiologico. Acquisizione di conoscenze specifiche sul sistema olistico di analisi della Kinesiologia Applicata.

## Destinatari

Tutte le professioni sanitarie, in particolare a fisioterapisti, odontoiatri, ortodontisti.

Crediti Formativi ECM: 28

## Quota di iscrizione

La quota di partecipazione è di € 280,00;  
Per chi si iscrive entro il 03/10/2025 € 250,00

## Numero chiuso. Massimo 25 discenti.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

## Sede

Via San Francesco, 18 - 35010 Limena (PD)  
c/o L&S Formazione e Sicurezza.

## Data del corso

25 e 26 Ottobre 2025 - Ore 8:30-17:30.  
Pausa pranzo 12:30-13:30 - Totale 16 ore

## Docente

D. C. Mario Vincenzo Mudoni, Kinesiologia Applicata

## Contatti:

Tel: 349.4426800

email: [kinesiologia.academy@gmail.com](mailto:kinesiologia.academy@gmail.com)

sito: <https://chiropraticamudoni.wixsite.com/chiropratica-mudoni>



28 Crediti ECM



ISCRIVITI

## Programma

Introduzione e panoramica del corso

**Test kinesiologico di precisione** dei seguenti muscoli ed **Esercitazione Guidata**. Ogni discente esegue, in coppia con un collega, i test su ogni muscolo:

Deltoido Anteriore. Deltoido Medio. Deltoido Posteriore. Bicipite Brachiale. Soprascapolo. Sottoscapolo. Sottospinato. Trapezio Superiore. Retto Del Femore. Ileo-Psoas. Pettorale Maggiore Clavicolare. Pettorale Maggiore Sternales. Coracobrachiale. Trapezio Medio. Trapezio Inferiore. Gran Dorsale. Tricipite Brachiale. Gran Dentato. Retto Dell'addome. Obliquo Dell'addome. Quadrato Dei Lombi. Piccolo Pettorale. Romboide. Elevatore Della Scapola. Rotatori Interni Dell'anca (Gruppo). Rotatori Esterni Dell'anca (Gruppo). Tensore Della Fascia Lata. Sacro-Spinale. Ischio-Crurali (Gruppo). Bicipite Femorale. Semi-Membranoso e Semi-Tendinoso. Popliteo. Tibiale Anteriore. Tibiale Posteriore. Peroniero Lungo e Peroniero Breve. Peroniero Terzo (o Anteriore). Grande Rotondo. Piccolo Rotondo. Sterno-Cleido-Mastoideo. Grande Gluteo. Piriforme. Adduttori Della Coscia (Gruppo). Gracile. Piccolo Gluteo. Medio Gluteo. Sartorio.

**Lezione teorica: "localizzazione terapeutica"** in kinesiologia applicata; Test con rulli salivari.

**Esercitazione Guidata:** Ogni discente esegue, in coppia con un collega, i test di alcuni **muscoli sottoposti a "stimolazione"** con: Modifiche posturali;

Test di prossimità all'area di disfunzione - Localizzazione Terapeutica;

Occhi aperti/chiusi (Influenza del Recettore Oculare);

Svincolo delle ATM (rulli salivari);

Utilizzo di cunei (Bacino);

Utilizzo di calamita (Fuso Neuro-Muscolare).

**Esercitazione Guidata delle Correlazioni muscolo /organo:** Ogni discente esegue, in coppia con un collega, bilateralmente, il test di 1 muscolo correlato ad un organo secondo il modello energetico della Medicina Tradizionale Cinese.

**Skill test**